

GLOSARIO



PROYECTO



**SALUD SEXUAL
Y REPRODUCTIVA**

**PARA LA REDUCCIÓN DEL
EMBARAZO ADOLESCENTE
EN LA AMAZONÍA PERUANA**

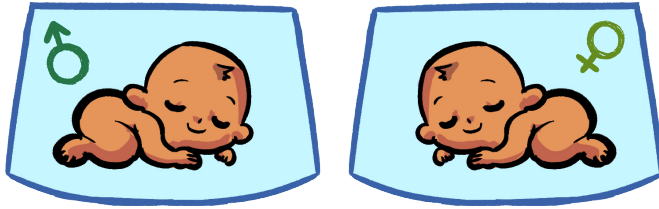
Promueve



Con el financiamiento de



SEXO



Características biológicas y diferencias físicas con las que nacemos y que nos definen como varones y mujeres. Incluye los órganos sexuales internos y externos, cromosomas y hormonas

Nuestro sexo no determina nuestra identidad ni orientación sexual.

GÉNERO

Conjunto de atributos y expectativas que construye la sociedad sobre las características de lo que es femenino y masculino, definiendo roles para cada uno según su contexto social.

Muchas comunidades tienen características marcadas sobre como deberían ser o verse varones y mujeres, como por ejemplo el tipo actividades que deben realizar, comportamientos, la ropa o peinados que usan etc.





ORIENTACIÓN SEXUAL

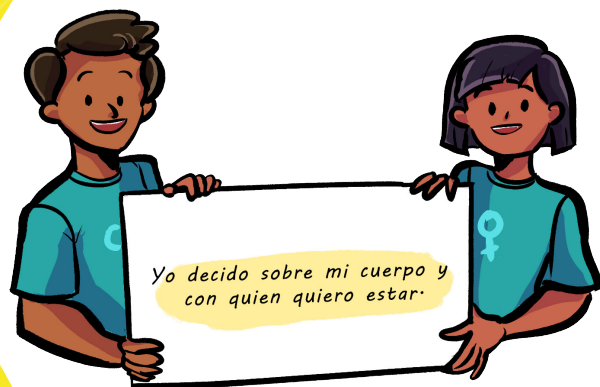
Es la atracción emocional o sexual hacia otras personas de diferente o del mismo sexo. La orientación sexual no es una elección que pueda cambiarse voluntariamente y está relacionada con nuestros sentimientos y el concepto que tenemos hacia nosotros mismos.

Las personas pueden o no expresar su orientación sexual en sus conductas.

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Libertad para que las personas tomen sus propias decisiones sobre cómo manejar su vida sexual y reproductiva de manera saludable y responsable.

Que alguien amenace con dejarte para que le des “la prueba del amor”.



ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

Son los prejuicios o falsas creencias que tienen algunas personas sobre las características o comportamientos que deben tener varones, mujeres y personas LGTB+, sin tener en cuenta su individualidad

Algunos piensan que hay profesiones o intereses que son exclusivos según el género.

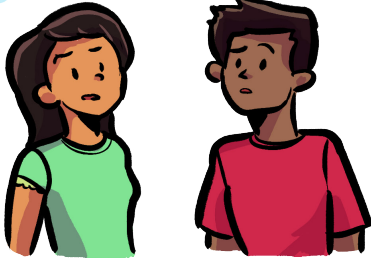
-Existen trabajos solo para hombres y otros solo para mujeres-

-Si un chico te trata mal es porque le gustas

-Los hombres no lloran

-Las mujeres tienen que ser femeninas

-Macho que se respeta no hace tareas del hogar



MITOS DEL ENAMORAMIENTO

Son las falsas creencias sobre cómo deben ser las relaciones de pareja, lo que puede llevarnos a tener relaciones poco sanas y a olvidarnos de cuidar de nosotros mismos por poner siempre primero a la relación.

Muchas personas tienen la idea equivocada de que el amor lo resuelve todo o que si no hay celos no hay amor.

"me cela porque me quiere"

"No podré ser feliz con otra persona"

"El amor lo puede todo"

"debo cambiar por amor"





INFECCIONES Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

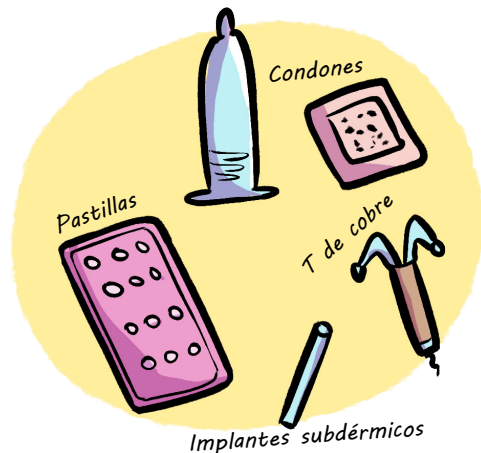
Enfermedades o infecciones que se dan de una persona a otra a través del contacto sexual, pueden ser causadas por bacterias o virus.

Se producen independientemente de la orientación sexual o identidad de género.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Son opciones que se usan para prevenir el embarazo. Existen diferentes medicamentos, dispositivos o procedimientos que se ajustan a las necesidades y estilos de vida de cada pareja.

Algunos métodos incluso protegen de contraer infecciones o enfermedades de transmisión sexual.



COERCIÓN SEXUAL



Cualquier tipo de presión física o emocional que usa alguna persona para forzar a otra a mantener relaciones sexuales, evitar usar métodos anticonceptivos o realizar prácticas con las que no se sienta cómoda.

Que alguien amenace con dejarte para que le des “la prueba del amor”.

CONSENTIMIENTO SEXUAL

Es cuando una persona acepta tener algún tipo de contacto sexual voluntariamente, sin presión y estando consciente.

Se puede negar este consentimiento en cualquier momento y ante la duda se debe tomar esta reacción como un “no”.





EMBARAZO ADOLESCENTE

Se produce en mujeres entre los 10 a 19 años, se consideran de alto riesgo porque pueden tener más complicaciones para la madre y para el bebé.

Además de los cambios físicos, la gestante también pasa por cambios psicológicos y sociales.

SERVICIOS DIFERENCIADOS PARA ADOLESCENTES

Servicios de salud para la atención integral y exclusiva a adolescentes, a través de consultorios de medicina general, psicología, orientación, en salud sexual y reproductiva, alimentación saludable, entre otros.

Estos servicios permiten el acompañamiento a adolescentes y los ayudan a tomar decisiones sobre su salud y desarrollo personal.





EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

Es un derecho de todo niño, niña y adolescente, que les ayuda a comprender los cambios que atraviesan durante su crecimiento, a través de la enseñanza objetiva y respetuosa sobre temas vinculados a sexualidad y salud reproductiva.

La ESI también promueve la igualdad de género y puede ayudarnos a prevenir e identificar posibles abusos.

PROYECTO DE VIDA

Es el plan que cada persona se traza para cumplir sus metas, teniendo en cuenta sus experiencias, habilidades y alternativas, por lo que puede ir variando con el paso de los años.

Cada proyecto de vida es diferente, algunos pueden estar enfocados en estudiar una carrera, conseguir un trabajo, formar una familia, etc.



Este documento se desarrolló para servir como material de apoyo para docentes, facilitando conceptos vinculados a la salud sexual y reproductiva, con el fin de prevenir casos de embarazo adolescente en las escuelas.



Los conceptos presentados también son replicados en otros materiales para reforzar las ideas durante el trabajo con los estudiantes.



Promueve



Con el financiamiento de

